

XII° CORSO DI PERFEZIONAMENTO in PSICOLOGIA DELLO SPORT – 2011

MODULO	DATA	ORA	TITOLO	CONTENUTI	DOCENTE
1	28/01	14-18	INTRODUZIONE AL CORSO	<p>Formalizzazione iscrizione. Presentazione docenti – allievi Presentazione centro e presentazione corso (struttura lezioni d'aula e modalità di auto-formazione, esempi di tesi finale) Introduzione alla psicologia sportiva Metodologia di lavoro: ciclo PDCA</p>	Lo staff dell'U.O in psicologia dello Sport
2	29/01	9-13	STRUMENTI DI ANALISI Prima Parte	<p>Profilo Emotivo©: presentazione e descrizione dello strumento. Panoramica sui test psicologici: BFQ, Bender, Valutazione autoefficacia, test di Banati-Fisher. Compilazione del proprio personale profilo emotivo</p>	Giurranna
3	29/01	14-18	MODELLO OPERATIVO	<p>Il modello operativo: S.F.E.R.A.® Descrizione dei fattori Procedure di analisi Approfondimenti e esercitazioni pratiche</p>	Vercelli
4	11/02	14-18	STRUMENTI DI ANALISI Seconda Parte	<p>Conclusione e completamento Profilo Emotivo© Gestione del primo colloquio.</p>	Giurranna Martini
5	12/02	9-13	TECNICHE COGNITIVE Prima parte	<p>La definizione degli obiettivi: Goal Setting Strumenti cognitivo-comportamentali per l'ottimizzazione della performance individuale ABC Cognitivo</p>	Gambarino
6	12/02	14-18	STRUMENTI DI OTTIMIZZAZIONE	<p>SFERA e Tiro a Volo: un esempio pratico di intervento</p>	Gastaldi

7	25/02	14-18	SPORT ED ETÀ EVOLUTIVA	Insegnamento e utilizzo del modello SFERA in età evolutiva. Esperienze pratiche di psicologi a dello sport nelle scuole e nei centri estivi.	Sacco Gastaldi
8	26/02	9-13	TECNICHE IPNOTICHE Prima parte	Corso base ipnosi: <ul style="list-style-type: none"> • Storia e teoria della pratica ipnotica • Neurofisiologia della trance • Procedure di trance ipnotica • Autoipnosi • Applicazione individuale e di coppia di prove di suggestionabilità e tecniche ipnotiche di base 	Vercelli
9	26/02	14-18			
10	11/03	14-18	GESTIONE DEL GRUPPO	Team Building e team working: costruzione e gestione del team vincente (esperienze di Coppa America)	Pezzoli
11	12/03	9-13	STRUMENTI DI OTTIMIZZAZIONE	Esperienze pratiche di lavoro con atleti individuali e all'interno di team.	Vercelli
12	12/03	14-18	APPROFONDIMENTI SPECIALISTICI	Metodologia della prestazione. Allenamento fisico e allenamento mentale: i punti in comune fra queste due discipline	Gollin
13	01/04	14-18	APPROFONDIMENTI SPECIALISTICI	La nuova frontiera della psicologia dello sport: il mondo del fitness.	Evangelista Capone
14	02/04	9-13	APPROFONDIMENTI SPECIALISTICI	Introduzione alla traumatologia sportiva e tecniche di ri-atletizzazione	Tirone Gastaldo
15	02/04	14-18	APPROFONDIMENTI SPECIALISTICI	L'allenatore e la gestione delle dinamiche di gruppo	Marcaccioli
16	29/04	14-16	TECNICHE IPNOTICHE - Seconda Parte	Neurofisiologia della Trance	Garosci Vercelli

		16-18	TECNICHE IPNOTICHE - Seconda Parte	Ipnosi e sport: applicazione pratica di tecniche ipnotiche Flow chart e definizione dello stato desiderato Comandi post-ipnotici Utilizzi dell'ipnosi in ambito sportivo	Garosci Vercelli
17	30/04	9-13	APPROFONDIMENTI SPECIALISTICI	La connessione mente-corpo-ambiente: nuove frontiere nella psicologia dello sport.	Pezzoli
18	30/04	14-18	TECNICHE COGNITIVE	Il costrutto dell'autoefficacia e il lavoro pratico sul potenziamento dei punti di forza: teoria e tecniche	Peretti
19	20/05	14-18	TESTIMONIANZE SPORTIVE	La psicologia dello sport negli sport di squadra. Applicazioni pratiche.	Russo Vercelli
20	21/05	9-13	APPROFONDIME NTI SPECIALISTICI	L'autoefficacia collettiva	Peretti
21	21/05	14-18	APPROFONDI MENTI SPECIALISTICI	Il costrutto di leadership nello sport. Come implementare la propria leadership all'interno di u Teoria e pratica La leadership nello sport: approfondimenti.	Indemini Ricci
22	10/06	14-18	TECNICHE ANALISI TRANSAZIONALE Prima Parte	Tecniche base di ottimizzazione della prestazione individuale secondo l'Analisi Transazionale	Moscatelli
23	11/06	9-13	SCIENZA E SPORT Prima Parte	Biofeedback e Sport: introduzione Teorie e tecniche di biofeedback Introduzione e sperimentazione pratica	Martini
24	11/06	14-18	SCIENZA E SPORT Seconda Parte	Biofeedback e Sport. Sperimentazione guidata in specifici contesti di performance.	Martini

25	16/09	14-18	TESTIMONIANZE SPORTIVE	Allenatore d'eccellenza. Una testimonianza reale: lo psicologo visto attraverso gli occhi di un allenatore di una squadra nazionale.	Di Donato
26	17/09	9-11	TECNICHE COGNITIVE Prima parte	Applicazioni della psicologia dello sport nell'ambito della disabilità.	Cauda Gambarino
		11-13		Imagery e Self talk	Capone
27	17/09	14-16	TECNICHE ANALISI TRANSAZIONALEI	Tecniche base di ottimizzazione della prestazione di squadra secondo l'Analisi Transazionale	Moscatelli
		16-18	TESTIMONIANZE SPORTIVE	Ottimizzazione e sport di squadra: un'esperienza pratica.	Sacco
28	30/09	14-18	APPROFONDIMENTI SPECIALISTICI	"Vendere" Psicologia dello Sport: il Piano marketing dello psicologo sportivo.	Penna Vercelli
29	01/10	9-13	MODELLO OPERATIVO	Il metodo S.F.E.R.A.© e i suoi sviluppi: INTELLIGENZA AGONISTICA © Gli step del percorso di allenamento mentale secondo SFERA© Casi pratici di atleti e squadre che hanno lavorato con il metodo SFERA ©: role playing	Vercelli
30	01/10	14-18	MODELLO OPERATIVO	Strategie di Report: L'importanza del feedback nel processo di ottimizzazione della prestazione. Empowerment dei partecipanti e marketing di se stessi. Lo scenario futuro. Conclusioni e commenti	Ricci Lo Staff dell'U.O. in Psicologia dello Sport

La discussione della tesi finale e la consegna dell'attestato finale avverrà in data **26 Novembre 2011**.
Sono possibili variazioni su questo programma al fine di ottimizzare l'apprendimento delle tecniche insegnate.
Sono previste testimonianze di atleti o ex-atleti durante il corso.

ORARI: VENERDÌ 14-18 / SABATO 09-18

DURATA DEL CORSO

Il corso ha durata di 200 ore così suddivise:

120 ore di formazione teorico-pratica;
40 ore di autoformazione supervisionata;
40 ore di lavoro di tesi finale.

NUMERO DI PARTECIPANTI

Al corso saranno ammessi studenti fino ad un massimo di 20 (il corso sarà attivato con un minimo di 12 partecipanti).

REQUISITI PER L'AMMISSIONE

Possono presentare domanda di ammissione al Corso:

- 1) laureati in Scienze motorie e sportive (classe L 33), laureati in Scienze motorie (quadriennale), diplomati in Educazione fisica, laureati in Scienze e tecniche dello sport e dell'allenamento (classe LS 75), Scienze e tecniche delle attività' fisiche adattate (classe LS 76), Manager delle attività' fisiche e sportive (classe LS 53);
- 2) Laureati in possesso di laurea in psicologia o medicina;
- 3) laureati in possesso di lauree differenti, previa valutazione del curriculum vitae e studiorum;
- 4) laureandi dei corsi di laurea sopraccitati;
- 5) professionisti del settore che non sono in possesso del titolo di laurea ma operano da almeno cinque anni nel settore sportivo (allenatori, tecnici, preparatori, ecc.).

AFFERENZA AMMINISTRATIVA

Il corso di professionale in Psicologia dello Sport, afferisce dal punto di vista amministrativo all'ISEF di Torino, con sede a Torino, in piazza Bernini 12.

ATTESTATO DI FREQUENZA

Alla conclusione del Corso Professionale in Psicologia dello Sport, agli iscritti che avranno frequentato almeno i $\frac{2}{3}$ delle lezioni, sostenuto l'esame di tesi finale ed adempiuto agli obblighi amministrativi, è rilasciato dal Direttore del Corso un attestato di frequenza, con conseguente registrazione all'interno del Registro degli Esperti in Psicologia dello Sport, dell'ISEF di Torino e riconoscimento in qualità di **"Esperto in Psicologia dello Sport."**

I partecipanti al corso che soddisfano il punto 5 del paragrafo precedente, saranno ammessi al corso in qualità di uditori e al termine dello stesso riceveranno un **"Attestato di frequenza al corso di perfezionamento in psicologia dello sport"**.

REGISTRI S.P.O.P.S.A.M.

La partecipazione al Corso permette di iscriversi ai registri nazionali professionali della S.P.O.P.S.A.M. (Società Professionale Operatori in Psicologia dello Sport e delle Attività Motorie).

COSTO

Euro 2100,00 (IVA esclusa) da versare nel seguente modo:

- euro 300,00 come iscrizione al corso previa accettazione del curriculum (vedi modalità di iscrizione)
- euro 900,00 (prima rata) entro il secondo modulo del corso
- euro 900,00 (seconda rata) entro il 21 maggio 2011

Per gli **allievi del SUISM** è prevista una agevolazione che prevede **la riduzione del costo totale del 10%**. Il costo del corso sarà pertanto di **Euro 1890,00** (IVA esclusa) da suddividersi in:

- euro 290,00 come iscrizione al corso previa accettazione del curriculum (vedi modalità di iscrizione)
- euro 800,00 (prima rata) entro il secondo modulo del corso
- euro 800,00 (seconda rata) entro il 21 maggio 2011

La quota comprende tutto il materiale didattico, il manuale, gli articoli di formazione continua inviati mensilmente e l'accesso alle aree riservate sul sito internet.

Per tardato pagamento la sanzione è di **70,00 €**.

Coloro che non avranno provveduto ad iscriversi entro il termine previsto, saranno considerati rinunciatari ed i loro posti verranno attribuiti ad altri aspiranti che seguono in graduatoria.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

- Le candidature dei corsisti e le richieste di partecipazione al corso devono essere valutate dai docenti tramite l'invio del curriculum professionale via posta o via mail (info@psycosport.com).
- Nel momento verrà comunicata, via mail o per telefono, al candidato la sua idoneità per la partecipazione del corso, dovrà compilare **la scheda di iscrizione** on line.
- Al raggiungimento del numero minimo di partecipanti per l'attivazione del corso, un referente dell'U.O in Psicologia dello Sport provvederà a comunicare gli estremi per effettuare il pagamento della rata di pre-iscrizione tramite bonifico bancario.
- Solo dopo aver effettuato il pagamento il candidato sarà formalmente iscritto al corso.

IL CORSO E' ATTIVATO CON LA COLLABORAZIONE DI:



PER INFORMAZIONI: info@psycosport.com

CENTRO DI PSICOLOGIA DELLO SPORT

ISEF

Piazza Bernini, 12 10143 TORINO

N. Tel. Segreteria Centro di Medicina Preventiva e dello Sport : 011 77.64.708

WWW.PSYCOSPORT.COM