



**Istituto Superiore di Educazione Fisica
- Torino -**

CENTRO DI PSICOLOGIA DELLO SPORT

P.ZZA BERNINI 12 - 10143 TORINO

TEL. 011.7410193 – 011.7764708 – FAX 011.74.82.51

Corso di Perfezionamento in Psicologia dello Sport

**L'EQUITAZIONE E IL VOLTEGGIO NEL
PERCORSO RIABILITATIVO**

Dr.ssa Silvia Maggi

“Il motivo per il quale un maneggio svolge un’azione così benefica sulle persone dotate di ragione è che qui, unico posto al mondo, è possibile comprendere con lo spirito e osservare con gli occhi l’opportuna limitazione dell’azione e l’esclusione di ogni arbitrio e del caso. Qui, uomo e animale si fondono in un tutt’uno, in misura tale che non si saprebbe dire chi dei due effettivamente sta addestrando l’altro.”

Goethe, 1801

Riabilitazione Equestre

Tecniche rieducative che mirano ad ottenere il superamento di un danno sensoriale, motorio, cognitivo e comportamentale attraverso l'uso del cavallo come strumento terapeutico

Andare a cavallo stimola contemporaneamente sei elementi sensoriali

- Stimoli acustici
- Stimoli visivi
- Stimoli olfattivi
- Stimoli tattili
- Stimoli vestibolari
- Stimoli propriocettivi
- Stimolo affettivo
- Stimolo alla comunicazione
- Concentrazione
- Responsabilizzazione

EFFETTI FISICI

- Rilassamento muscolare
- Controllo posturale
- Equilibrio
- Coordinazione motoria
- Potenziamiento tono muscolare

EFFETTI PSICHICI

- Socializzazione
- Autostima
- Autoefficacia
- Apprendimento
- Curiosità
- Elementi pedagogici-educativi

L'equitazione e i suoi effetti

- Forte potenziamento muscolare (addominali dorsali lombo-sacrali glutei e gamba)
- Aiuta l'apparato cardiovascolare
- Esatta percezione del corpo nello spazio
- Effetti fisici e psicologici
- Buone chance per dimagrire

IL VOLTEGGIO

- Coordinazione
- Equilibrio
- Mobilità
- Forza muscolare
- Sensibilità al movimento
- Ritmo
- Orientamento spaziale

LA RIABILITAZIONE EQUESTRE

Preciso scopo terapeutico ma in un ambiente decisamente meno stereotipato e monotono di quello offerto dalle strutture in cui l'intervento rieducativo viene effettuato.

PROGRAMMA RIABILITATIVO

Preparato monotorizzato e periodicamente verificato in rapporto agli obiettivi prefissati con figure specialistiche

- Medici specialisti
- Terapisti della riabilitazione
- Istruttori di equitazione
- Operatori socio-sanitari
- Volontari specificatamente preparati

OBIETTIVI

- Riabilitazione sul piano fisico
- Riabilitazione sul piano psicologico
- Integrazione sul piano psico-sociale

INDICAZIONI CLINICHE

- Disabilità da lesioni neuromotorie
- Disturbi dell'età evolutiva
- Disabilità sensoriale visiva totale (cecità) e parziale (ipovisione)
- Ipoacusia

CONTROINDICAZIONI

- Patologie ortopediche
- Patologie neurologiche
- Soggetti con gravi problemi cardiovascolari
- Ipertensione
- Retinopatia degenerativa
- Emofilia
- Soggetti epilettici non ben compensati
- Aritmie cardiache
- Patologie psichiatriche in cui siano presenti fobie attacchi di panico o scompensi acuti

Un percorso riabilitativo

Ragazza di 18 anni giocatrice di pallacanestro in squadra di categoria promozionale.

Durata trattamento: 20 sedute

Sintomi: ipoacusia non cronica vertigini nausea e spossatezza (legati a disturbo organico a livello del canale uditivo dovuto a probabile infezione del canale uditivo).

PROGETTO

- Elementi di base dell'equitazione al passo
- Esercizi di equilibrio per arti inferiori e superiori
- Esercizi per l'orientamento
- Percorsi per aumentare la conduzione autonoma del cavallo

OBIETTIVO

Stimolare le reazioni di equilibrio in modo passivo grazie al movimento del cavallo (schemi posturali riflessi) e in modo attivo con esercizi mirati eseguiti in modo volontario dalla persona al fine di massimizzare la sua autonomia a cavallo

RISULTATI

- Assenza di vertigini a cavallo e come riferito dal soggetto stesso, riduzione in altri ambiti
- Buona capacità di conduzione autonoma del cavallo al passo
- Accresciuto livello di autostima
- Abbassamento del danno psicologico dovuto alla patologia organica

ANIRE

Associazione Nazionale Italiana di Riabilitazione Equestre

Per prima si è fatta carico in Italia di formare gli operatori e di teorizzare questi aspetti.

Per l'ANIRE la riabilitazione equestre è indicata sia nel settore delle disabilità neuromotorie, sia nel campo dei disturbi dell'età evolutiva e dei disturbi comportamentali.

THE END