

Non bisogna traumatizzare, ma cercare un contatto

Abbiamo chiesto alla dott.ssa Claudia Tirone, esperta in psicologia dello sport applicata all'età evolutiva e che, nell'ambito degli sport motoristici, lavora con piloti di velocità (CIV cat.SBK) motocross (MX1, MX3) e GoKart, come i più giovani possono essere sensibilizzati ad argomenti delicati come la sicurezza. Occorre sciocarli per coinvolgerli? *"I ragazzi (ma anche gli adulti) apprendono in relazione alle esperienze che fanno. Quanto più le esperienze sono emozionanti, tanto più è possibile che si verifichi apprendimento e che essi mettano in atto ciò che hanno appreso. Personalmente (dagli studi che ho effettuato sul trauma e sulla psicotraumatologia sportiva), non condivido l'idea che si debbano "traumatizzare" i ragazzi. Come si fa a stabilire se una persona è stata traumatizzata? Che cos'è un trauma? Non è detto che video shock generino traumi. Non dipende tanto dall'evento in questione (film, incidente, esperienza shock), ma dal modo che la persona ha di interpretare e reagire all'evento stesso. Infatti, a parità di stimoli, non tutti apprendono allo stesso modo e non tutti reagiscono allo stesso modo. Quello che fa la differenza è la motivazione ad apprendere, l'interesse per l'argomento tratta-*



to, l'emozione che si vive in relazione ad esso (positiva) o negativa (in tal caso apprendo se dò un significato costruttivo all'esperienza), i tratti di personalità (esagero: se la struttura di personalità è borderline, stimoli

forti sono eccitanti e a rischio di imitazione); infine, la capacità che il formatore ha di creare la relazione con i ragazzi: maschi e femmine apprendono da chi si fidano! Credo che il segreto sia questo".

Il Centro di Psicologia dello Sport, oggi Unità Operativa di Psicologia: Sport e Organizzazioni, nasce a Torino dieci anni fa. L'Unità Operativa, presso la S.U.I.S.M. (Scuola Universitaria Interfacoltà in Scienze Motorie) dell'Università di Torino, è il primo ed unico centro universitario che si occupa di psicologia dello sport come scienza applicata.