



EXPERIMENTA 2005

"IL CERVELLO DEGLI ATLETI. Neuroscienze e Sport"

Cosa avrà di speciale il cervello di Totti ? E quello di Valentino Rossi, oppure di Del Piero? Su questi argomenti hanno moltissimo da dire gli psicologi, ma anche gli allenatori, i colleghi, il pubblico. Più difficile è definire oggi il quadro delle conoscenze sul cervello degli atleti, che derivano dalle neuroscienze di base. Le difficoltà nascono dalla natura individuale e momentanea della prestazione sportiva. Ogni sport ha infatti sue peculiarità ed ogni atleta le sue caratteristiche soggettive e la sua storia individuale. Può essere così interessante studiare la presenza di sostanze naturali di tipo oppioide durante la prestazione sportiva, oppure la presenza di NGF nei paracadutisti, ma per ora ci è difficile vedere il cervello "in azione", con le tecniche di visualizzazione cerebrale. Negli ultimi anni sono stati però approfonditi alcuni aspetti importanti del controllo dei movimenti, focalizzando meglio il ruolo fondamentale del cervelletto. Si è inoltre cominciato a capire come cambino le rappresentazioni nella corteccia cerebrale, in rapporto alle prestazioni motorie e sensoriali. Molte ricerche sottolineano inoltre la complessità e l'importanza delle emozioni nel funzionamento del cervello e le interazioni con gli ormoni ed il sistema immunitario. Tutti questi studi sono fondamentali per definire in un futuro prossimo strategie scientifiche di allenamento e per permettere la riabilitazione motoria. Essi propongono inoltre l'importanza dello sport nello sviluppo cognitivo, emozionale, neurologico. (Aldo Fasolo)

Il prof. **Giuseppe Vercelli** insieme al Prof. **Aldo Fasolo**, docente ordinario Università degli Studi di Torino, facoltà di Biologia Animale e dell'Uomo saranno presenti giovedì 22 settembre 2005, ore 18.00 circa presso Experimenta 2005, dove terranno una conferenza dal titolo "**Il cervello degli atleti. Neuroscienze e Sport**". E' pertanto un'occasione per chi fosse interessato al tema della psicologia dello sport di poter conoscere personalmente il prof. Vercelli, lo staff del Centro e iniziare ad addentrarsi nel mondo dell'allenamento mentale di atleti professionisti di alto livello.

Per informazioni circa l'orario esatto della conferenza e il costo di ingresso potete visitare il sito di Experimenta, cliccando qui.

PARTECIPATE NUMEROSI, VI ASPETTIAMO!!!!