



ALCOLISMO: Aspetti psicologici e neuropsicologici

di
Bounous Gladys

RUOLO DELLO PSICOLOGO

- Fase primaria: **DIAGNOSI**
- (raccogliere i dati anamnestici necessari ad identificare il problema e costruire un percorso riabilitativo su misura)

- Fase secondaria: **RIABILITAZIONE**
- (psicoterapia individuale o di gruppo, counseling, colloqui di coppia, terapia sistemica, ecc.)

OBIETTIVI DELLA DIAGNOSI

- Capire **PERCHE'** si è consolidata la condotta di abuso
- Valutare la **CONSAPEVOLEZZA** del problema
- Valutare l'**IMPATTO** dell'abuso nella vita quotidiana
- Valutare la **MOTIVAZIONE** al cambiamento
- Stimare il **RISCHIO** di ricaduta

PERCORSO ALCOLISMO

SCALE DI VALUTAZIONE UTILIZZATE	
INQUADRAMENTO GENERALE	MINI PLUS vers. 5.0 Addiction Severity Index ASI Quality of life enjoyment Q-LES-Q (auto)
SCALE SPECIFICHE	Michigan Alcholism Scale MAST (autovalutazione) Mc Andrew Alcholism Scale MAC Scale (autovalutazione) Questionario sulle abitudini alcoliche (autovalutazione)
SE DEPRESSIONE	Depression Status Inventory DSI Self- rating depression scale SDS (autovalutazione)
SE ANSIA	Anxiety Status Inventory ASI Self- rating Anxiety SAS (autovalutazione)
SE DIST PERSONALITA	Test di Rorschach

CONCLUSIONI

- L'obiettivo del lavoro dello psicologo è quello di lasciare alle persone che si rivolgono a noi un'esperienza in più, possibilmente positiva.
- In questo caso l'esperienza consiste nel mostrare una strada alternativa a quella che conduce all'abuso di sostanze alcoliche.