

CORSO DI AUTOIPNOSI

OBIETTIVI DEL CORSO: il corso vuole essere un'esperienza di *apprendimento pratico* rivolta a tutti coloro che desiderano approfondire la tematica dell'ipnosi e di come essa possa essere utilizzata per il benessere personale. Il corso ha come obiettivo principale quello di insegnare una *procedura di autoipnosi* che ciascun partecipante potrà utilizzare su di sé, ricercando obiettivi specifici.

DOCENTI DEL CORSO: i docenti del corso sono psicologi e psicoterapeuti che operano da anni utilizzando l'ipnosi nella loro pratica lavorativa. I docenti hanno esperienze di lavoro ipnotico in diversi contesti professionali: clinico, terapeutico-comunitario, neuropsicologico, fisioterapico, sportivo e aziendale. Potete visionare l'attività svolta dai docenti sul sito www.psycoport.com. In fondo a questo documento troverete il curriculum professionale dei docenti.

DESTINATARI: aperto a tutti coloro che sono curiosi di conoscere questo argomento e desiderano applicare le tecniche ipnotiche in un percorso di sviluppo personale.

MODALITA' DI ACCESSO: i docenti hanno l'esigenza di conoscere preventivamente i partecipanti al corso e pertanto richiedono una *mail di presentazione* (to: info@sferacoaching.com) dove il partecipante dichiara le proprie motivazioni a partecipare al corso, mettendo in evidenza eventuali pregresse formazioni. Dopo questa conoscenza preliminare lo staff docenti comunicheranno l'accettazione del partecipante al corso e si potrà procedere con la compilazione della scheda di iscrizione.

PROGRAMMA GENERALE DEL CORSO DI AUTOIPNOSI

	PRIMO GIORNO - Sabato	SECONDO GIORNO - Domenica
Mattino	<ul style="list-style-type: none">● Introduzione storica sull'ipnosi● Neurofisiologia dello stato di trance● Come riconoscere lo stato di auto-ipnosi● Ricerca della proprio canale sensoriale per auto-indursi in trance	<ul style="list-style-type: none">● Monitoraggio dello stato ipnotico attraverso apparecchiature di biofeedback● Ambiti di applicazione dell'auto-ipnosi
Pomeriggio	<ul style="list-style-type: none">● Cinque procedure di auto-induzione ipnotica● Sperimentazione pratica delle procedure	

Durante tutte le giornate di corso sarà dedicato ampio spazio alla *sperimentazione pratica supervisionata dai docenti* e dai **tutors** del corso.

ORARI DEL CORSO: Mattino: 9.30 - 13.00
Pomeriggio 14.00 - 18.00

LOCATION DEL CORSO: Livorno – Via Aurelio Lampredi 3, int. 35, piano 6° presso *Paola e Lucia Dieci snc*.

COSTO DEL CORSO:

Il costo include:

- 12 ore formative coordinate dai due docenti di riferimento;
- materiale didattico fornito a tutti i partecipanti;
- cd audio con registrazioni ipnotiche per l'auto-sperimentazione;
- noleggio della sala per la formazione attrezzata per la didattica;
- *Attestato di partecipazione* al "Corso di Autoipnosi" rilasciato dai docenti

Il costo totale del corso è di **150 euro (+ IVA)**.

Per partecipare al corso è necessario **compilare la scheda di iscrizione** presente su <http://www.psycosport.com/Iscrizione.htm>.

Le iscrizioni si chiuderanno 10 giorni prima della data del corso e in quella occasione lo staff docente comunicherà le modalità di versamento della quota di partecipazione.

Per ulteriori informazioni: gladys@psycosport.com

IL CORSO VERRA' ATTIVATO CON UN GRUPPO MINIMO DI 10 PERSONE.

CURRICULUM DOCENTI:

GLADYS BOUNOUS

Psicologa e Ipnologa Costruttivista. Docente di Psicologia Generale presso l'Università degli Studi di Torino, SUIISM. Responsabile della formazione presso l'Unità Operativa in Psicologia dello Sport, SUIISM, Torino. Docente area osservazione e valutazione psicologica all'interno del Centro Studi di Juventus Soccer School. Responsabile Area Psicologica Yacht Club Italiano. Coach e formatrice aziendale.

Curriculum ipnotico:

- Psychoterapente Analitique ad indirizzo ipnotico costruttivista presso l'Université Jean Monnet di Bruxelles
- Technicien en Hypnose Ericksonienne presso ARCHE di Parigi
- Specializzata in ipnosi medica presso San Carlo di Milano

CLAUDIA TIRONE

Psicologa e Ipnologa Costruttivista, esperta in psicologia dello sport. Si occupa di percorsi di ri-atletizzazione degli atleti professionisti, collaborando con strutture fisioterapiche. Lavora inoltre presso circoli e associazioni sportive come consulente e formatrice. Responsabile dell'applicazione e sperimentazione di tecniche ipnotiche di gruppo all'interno di progetti socio-educativi (sucola e bullismo). Responsabile della qualità presso l'Unità Operativa in Psicologia dello Sport di Torino.

Curriculum ipnotico:

- Psychoterapente Analitique ad indirizzo ipnotico costruttivista presso l'Université Jean Monnet di Bruxelles
- Specializzata in ipnosi applicata alla riabilitazione post-infortunio
- Esperta in ipnosi per la gestione delle emozioni

PUBBLICAZIONI IPNOTICHE:

- G. Vercelli, G. Bounous, "Ghiande dello stesso ramo. Trentatré induzioni ipnotiche per l'attivazione delle risorse dell'inconscio", Ed. Libreria Cortina, Torino 2004
- G. Bounous et al, "Manuale di counselling in ipnosi costruttivista", Ed. Libreria Cortina, Torino 2007