



SCUOLA UNIVERSITARIA
INTERFACOLTA' IN SCIENZE
MOTORIE



XII ZONA FIV



UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI TORINO

WORKSHOP (GIORNATA DI STUDIO)

La Connessione Mente-Corpo-Ambiente: una strada nella ricerca della performance? (da Pechino 2008 verso Londra 2012)

SABATO 07 MARZO 2009

CONI - Aula Magna

Via del Gazzato, 4 - 30174 Mestre (VENEZIA)

PROGRAMMA

Ore 14.30 - 14.45 **Introduzione**

Enrico Zaffalon (Presidente FIV - XII Zona)

Ore 14.45 - 17.30 **Psicologia e Meteorologia Applicate allo Sport: una strada nella ricerca della performance?**

- Moderatore: **Andrea Boscolo** (Atleta Velista - Responsabile Area Sport MeteoSport - U.O. Psicologia dello Sport - S.U.I.S.M. - Università di Torino)

Intervengono:

Alessandro Pezzoli (Responsabile Scientifico MeteoSport - U.O. Psicologia dello Sport - S.U.I.S.M. - Università di Torino & D.I.T.I.C. - Politecnico di Torino), **La Meteorologia applicata allo Sport**

Gladys Bounous (U.O. Psicologia dello Sport - S.U.I.S.M. - Università di Torino), **La connessione mente/corpo e l'influenza dell'ambiente esterno: strategia e tattica nella vela**

Elena Cristofori (Responsabile Area Tecnica MeteoSport - U.O. Psicologia dello Sport - S.U.I.S.M. - Università di Torino), **L'analisi statistico-climatologica del sito di Qingdao, Sport della Vela, Olimpiadi di Pechino 2008**

Ore 17.30 - 18.00 **Dibattito e chiusura dei lavori**

I relatori che interverranno collaborano attivamente da anni con i maggiori team del panorama velico nazionale ed internazionale (Olimpiadi: Atene 2004, Pechino 2008; Coppe America: 2000, 2003, 2007)

La giornata è dedicata a dirigenti, allenatori ed atleti della FIV e a tutti i dirigenti dei Circoli Velici.