

TORINO



GIUSEPPE VERCELLI

## VINCERE CON LA MENTE



23 LUNEDÌ

la Feltrinelli | Libri e Musica | piazza CLN, 251

ore 18:00

### DEANDREIDE

A cinque anni dalla scomparsa del grande autore, esce finalmente un nuovo libro: *Deandreide* (Bur), a cura di **Giorgio Vasta**, con interventi di **Mauro Pagani**. Gli eroi delle canzoni di De Andrè in sedici racconti di scrittori contemporanei (Bajani, Castaldi, Covacich, Longo, Nori, Pascale, Voltolini...). Una galleria di personaggi senza parola, consegnati alla leggenda, su cui le luci sono rimaste spente: Bocca di rosa e il suo amore gratuito, il malato di cuore col suo bacio fatale, don Raffae' e il secondino di Poggio Reale, Piero, freddato in un giorno di guerra, e tanti altri. Sedici affermati scrittori italiani decidono di far rivivere questi eroi restituendo l'importanza delle loro vite e delle loro storie che parlano del dolore, dell'amore e della nostra formazione di esseri umani. Ad accompagnarci in questo viaggio, dalla musica alla letteratura, ci saranno il curatore **Giorgio Vasta** (editor e consulente editoriale, insegna scrittura creativa presso la Scuola Holden e lo IED di Torino) e gli scrittori **Andrea Bajani**, **Davide Longo** e **Dario Voltolini**.

24 MARTEDÌ

la Feltrinelli | Libri e Musica | piazza CLN, 251

ore 18:00

### VINCERE CON LA MENTE

Lo psicoterapeuta che ha aiutato Lucia Recchia a tornare sugli sci dopo un tremendo infortunio spiega come funziona la mente dei campioni e come migliorare il mix di emozione, razionalità e performance fisica che permette di affrontare la gara e vincere qualsiasi paura. **Giuseppe Vercelli** è psicoterapeuta, ipnologo, psicologo della squadra nazionale di Sci Alpino per le Olimpiadi Invernali di Torino 2006, responsabile scientifico della scuola calcio della Juve, docente di Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni presso l'Università degli Studi di Torino.

La psicologia dello sport, una disciplina di cui si parla sempre più spesso, raccontata dal maggior esperto italiano. *Vincere con la mente* (Ponte alle Grazie) è un libro dedicato agli sportivi, agli appassionati, e a chiunque voglia migliorare le proprie prestazioni nei momenti decisivi o critici.

Insieme all'autore interviene **Marco Marchi**, manager della scuola calcio della Juventus.