

Tipografia La Poligrafica



**pro
nutrition**
INTEGRATORI DIETETICI PER LO SPORT

Convegno Medico Applicato al Ciclismo
valido come

Corso obbligatorio di aggiornamento
per Direttori Sportivi F.C.I.
aperto a tutti gli appassionati

La prestazione a cronometro nel ciclismo

Sabato 22 aprile 2006

TORRE GUARDICOLA - RIOMAGGIORE
Parco Nazionale delle Cinque Terre



PROGRAMMA

14.00:	Registrazione partecipanti	16.00:	"Cx: Coefficiente di resistenza e posizione in bicicletta" Stefano Biagini – ingegnere Centro I.Me.S. Ingegneria e Medicina per lo Sport – SP
14.30:	Saluto Autorità Franco Bonanini Presidente Parco Nazionale Lino Gogioso Sindaco di Riomaggiore Pino Picciardi Presidente della Provincia Sandro Tuvo Presidente Regionale F.C.I.	16.20:	"Postura e colonna vertebrale: possibili soluzioni" Patrizia Marchi - fisioterapista Struttura Complessa di Fisioterapia Azienda Sanitaria Locale 5 – Spezzino
14.50:	Introduzione al convegno moderatori: Stefano Bondi - medico Fond. Don Gnocchi - Polo Riabilitativo Osp. S.Bartolomeo Sarzana Silvia Baglioni - giornalista Salute - La Repubblica	16.40:	"Allenamento: l'approccio metodologico" Fulvio Rapetti – tecnico regionale FCI - Liguria
15.00:	"Concetto di soglia e di Potenza alla soglia anaerobica" Saverio Panico – medico Serv. Marina Militare – Con.sub.in. Presidio Le Grazie – Portovenere - SP	17.00:	"Preparazione alla gara" Massimo Podenzana - atleta D.S. Squadra Professional - FLAMINIA
15.20:	"Controversie nella applicazione della soglia" Eugenio Cibei – medico Divisione Neurologia Osp. S. Andrea La Spezia	17.20:	"E' necessaria una alimentazione specifica?" Michelangelo Gianpietro - medico Scienza dell'Alimentazione e Medicina dello Sport Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma
15.40:	"Patologie Ambiente - Sforzo correlate" Augusto Moretti – medico Serv. Fisiopatologia Respiratoria Osp. Felettino La Spezia	17.40:	"Crono = gara contro se stessi: aspetti psicologici" Giuseppe Vercelli - medico Centro Psicologia dello Sport (I.S.E.F. - S.U.I.S.M.) Torino
		18.00:	Discussione con relatori e dibattito aperto
		18.30:	Chiusura lavori <i>seguirà rinfresco</i>

Segretaria Organizzativa: A.S. LORELI
Gen Carlo Zoppi - Cell. 338 3151068
eslorali@libero.it - www.eslorali.com