

## L'ANTEFATTO...

2500 anni addietro un Generale cinese diceva:

*Considerane perciò gli elementi fondamentali, e analizzali mediante i sette criteri di valutazione. Così potrai definire la tua **strategia**.*

*Il primo degli elementi fondamentali è il Tao; il secondo è il **clima**; il terzo è il **terreno**; il quarto è il comando; il quinto è la dottrina.*

...

*Col termine **clima**, intendo l'azione complessiva delle forze naturali: il freddo in inverno, la calura in estate e la necessità di condurre le operazioni in **armonia con le stagioni**.*

...

*Per questo si dice: Conosci il tuo nemico e conosci te stesso, la tua vittoria non sarà compromessa. Conosci il **terreno** ed il **cielo**, la tua vittoria sarà totale.*

Sun Tzu, L'arte della guerra, V secolo A.C.

Forse Sun Tzu pensava già alla **CONNESSIONE MENTE-CORPO-AMBIENTE?**